

HEALTH EN SPORTCENTER DE WELNESS

GROEPSLESROOSTER	TIJD	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
	15.30			JUDO 4-8 jr				
	16.00	Judo 4-6 jr	Judo 7-10 jr					
	16.30			JUDO 9-14 jr				
	16.45	Judo 7-10 jr						
	17.00							
	17.45	Judo 11-14 jr						
	18.00				Judo 6-12jr wedstrijdtraining			
	18.30			Jiu-Jitsu 9-15 jr				
	19.00				Jiu-Jitsu 7-14 jr			
	19.30			JUDO 15+				
	19.45	Judo 15+						
	20.00		Kickboksen		Jiu-Jitsu 15+			

Door ziekte of vakantie van de instructeurs, kunnen lessen en lestijden afwijken. Wij doen ons best u hierover tijdig te informeren.

OPENINGSTIJDEN:

Maandag	06:45 - 22:00
Dinsdag	08:00 - 22:00
Woensdag	06:45 - 22:00
Donderdag	08:00 - 22:00
Vrijdag	06:45 - 21:00
Zaterdag	08:00 - 12:00
Zondag	09:00 - 12:00