

BUDOLLESROOSTER

TIJD	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	TIJD	Zaterdag	Zondag
14.30			JUDO 4-8 jr			08.00		
16.00	JUDO 4-6 jr					09.00		
16.30			JUDO 9-14 jr			10.00		
16.45	JUDO 7-10 jr					11.00	PENCAK SILAT	
17.00		JUDO 7-12 jr		JUDO 6-12 jr wedstrijdtraining		12.00		
17.45	JUDO 11-14 jr					13.00		
18.00		JIU-JITSU 9-12 jr						
18.30			JUDO 12 + wedstrijdtraining					
19.00				JIU-JITSU 7-14 jr				
19.30			JUDO 15+					
19.45	JUDO 15+							
20.00		KICKBOKSEN		JIU-JITSU 15+				
20.30			SYSTEMA					
21.00					PENCAK SILAT			

OPENINGSTIJDEN

Maandag	06.45 - 22.00
Dinsdag	08.00 - 22.00
Woensdag	06.45 - 22.00
Donderdag	08.00 - 22.00
Vrijdag	06.45 - 21.00
Zaterdag	08.00 - 14.00
Zondag	09.00 - 13.00

